

元気で歩こう会

ホーム 基本情報 活動紹介 おしらせ 問い合わせ

元気で歩こう会 多摩川を下る

1. 9. 19

2



東久留米駅…武蔵小金井駅…立川駅…成隣小前⇒大神公園⇒多摩大橋⇒中央本線⇒立日橋⇒柴崎体育館…東久留米

歩行距離 約5キロ。

真夏日が続く5連休の初日、3回目の多摩川下りである。

立川から路線バスで約20分、39名が乗り込んで、まるで貸切のようである。大神公園で自己紹介・コース説明・ストレッチを済ませて出発。



東京湾まで43キロの標識。今回は前回と違って多摩川がよく顔を見せてくれる。



大神運動公園のグラウンドはスポーツの秋にふさわしく、野球やサッカーで賑っている。



はるか東久留米から遠征した野球チームに出会う。シニアの大会だそうで、なぜか懐かしくエールを送る。



中央本線は立川から大きく南に下って多摩川を渡る。



路傍のヒガンバナ。
思えば6月6日に源頭の笠取山の水干で出会った一滴から約4ヶ月。



遠くにいるのはアオサギ。元気で歩こう会が歩き始めた羽村の堰からは3ヶ月が経ち、約20キロ(歩行距離)を歩いている。



群れをなすカワウ
この瀬には鳥の餌場なのか8月の試行の時も見かけた。



初乗りのモノレール
初めて乗るモノレールで、童心に帰り遠足ながら。乗り物の楽しみと車窓の眺めを満喫する。



集合写真は狭い画像の中に納めるための苦肉の策。
ワイドのレンズを忘れたばっかりにご迷惑をかけました。

次回予定

10月8日(木)平成の名水100選
南沢湧水群(竹林公園、立野川、
南沢沢頭)散策

10月17日(土)
多摩川下りNO. 4